

KOKSIJDSE JEUGDMEETING

**KANGOEROES
BENJAMINS**

KANGOEROES:
30M SPURT - VERSPRINGEN
STOTEN 1KG - UITHOUDING
BENJAMINS:
40M SPURT - HOOGSPRINGEN
VORTEX - UITHOUDING

AANVANG: 9U30

INSCHRIJVING €5



**PUPILLEN,
MINIEMEN**

PUPILLEN:
60M, 1000M, KOGEL, HOOG

MINIEMEN:
80M 1000M KOGEL, SPEER,
VER
MACW CLUBKAMPIOENSCHAP

AANVANG: 13U30

INSCHRIJVING €3/NUMMER

**SPORTPARK
HAZEBEEK
OOSTDUINKERKE**



**VERPLICHT
INSCHRIJVEN VIA
ATLETIEK.NU**



**MAAKT DEEL UIT VAN HET
MACW JEUGDDCRITEREIUM**

**KANGOEROES
BENJAMINS
9U15
AANMELDING
9U30
OPWARMING IN GROEP**

**10U00
KAN : PROEF 1
BEN : PROEF 1**

**10U30
KAN: PROEF 2
BEN: PROEF 2**

**11U00
KAN: PROEF3
BEN: PROEF 3**

**11U30
KAN: UITHOUDING
BEN: UITHOUDING**

**12U05
SLOT CEREMONIE
T**

**13U30
MIN H: VER
MIN V: SPEER
PUP V: KOGEL
PUP H: HOOG**

**14U15
MIN H: KOGEL
PUP V: 60M**

**14U30
MIN V: 80M**

**14U45:
PUP V: HOOG
PUP H: 60M**

**14U50
MIN V: VER**

**15U:
PUP H: KOGEL
MIN H: 80M**

**15U30:
MIN H: SPEER**

**15U45
MIN V: KOGEL
PUP V: 1000M**

**16U:
PUP H: 1000M**

**16U15:
MIN H: 1000M**

**16U30:
MIN V: 1000M
T**