

KOKSIJDSE JEUGDMEETING

**KANGOEROES
BENJAMINS**

KANGOEROES:
30M SPURT - VERSPRINGEN
STOTEN 1KG - UITHOUDING
BENJAMINS:
40M SPURT - HOOGSPRINGEN
VORTEX - UITHOUDING



**PUPILLEN,
MINIEMEN**

PUPILLEN:
60M, 1000M, KOGEL, HOOG

MINIEMEN:
80M 1000M KOGEL, SPEER,
VER

AANVANG: 9U30

ZATERDAG 13 APRIL 24

AANVANG: 13U30

INSCHRIJVING €5

INSCHRIJVING €3/NUMMER



**SPORTPARK
HAZEBEEK
OOSTDUINKERKE**



**VERPLICHT
INSCHRIJVEN VIA
ATLETIEK.NU**



met de steun van

**Fascinerend
Koksijde
Oostduinkerke**

A

**KANGOEROES
BENJAMINS
9U15
AANMELDING
9U30
OPWARMING IN GROEP**

**10U00-10U30
KAN : PROEF 1
BEN : PROEF 1**

**10U35 - 11U05
KAN: PROEF 2
BEN: PROEF 2**

**11U10 - 11U40
KAN: PROEF3
BEN: PROEF 3**

**11U45
KAN: UITHOUDING**

**11U55
BEN: UITHOUDING**

**12U05
SLOT CEREMONIE
T**

**13U30
MIN H: VER
MIN V: SPEER
PUP V: KOGEL
PUP H: HOOG**

**14U15
MIN H: KOGEL
PUP V: 60M**

**14U30
MIN V: 80M**

**14U45:
PUP V: HOOG
PUP H: 60M**

**14U50
MIN V: VER**

**15U:
PUP H: KOGEL
MIN H: 80M**

**15U30:
MIN H: SPEER**

**15U45
MIN V: KOGEL
PUP V: 1000M**

**16U:
PUP H: 1000M**

**16U15:
MIN H: 1000M**

**16U30:
MIN V: 1000M
T**