

18de konXsys lente-jeugdmeerkamp Leeuwjtjescriterium

MAANDAG 01 APRIL 2024 KANG/BENJ 10u00 PUP/MIN 13u30

Sportpark De Lenspolder Nieuwpoort, Dudenhofenlaan 2B Organisatie: MACW Nieuwpoort

Inschrijvingsgeld : € 5 / meerkamp (enkel vóórinschrijvingen via atletiek.nu) Gratis toegang

Medailles voor de eerste 3 van elke meerkamp

PROGRAMMA

KANGOEROES: sprint (1) - verspringen (2) - stoten (3) - uithouding

BENJAMINS: sprint (1) - hoogspringen (2) - vortex werpen (3) - uithouding

10u30 discipline 1 groep 1 - discipline 2 groep 2 - discipline 3 groep 3

11u05 discipline 2 groep 1 - discipline 3 groep 2 - discipline 1 groep 3

11u 40 discipline 3 groep 1 - discipline 1 groep 2 - discipline 2 groep 3

12u15 einddiscipline

12u30 Slotceremonie

PUPILLEN: 4Kamp (60m - 1000m - ver - discus)

MINIEMEN: 5Kamp (80m - 1000m - hoog- ver - speer)

13u30	60m	pup M	13u30	ver (stand 1)	min M
13u45	60 m	pup V	13u30	Hoog	min V
14u30	80m	min M	14u00	Discus	pup M
14u40	80 m	min V	14u15	Ver (stand 2)	pup V
16u00	1000m	pup M	15u00	Hoog	min M
16u15	1000m	pup V	15u00	Ver (stand 1)	pup M
16u30	1000m	min V	15u00	Speer	min V
16u45	1000m	min M	15u15	Discus	pup V
			15u45	Ver (stand 2))	min V
			16u00	Speer	Min M

PUPILLEN VROUWEN	PUPILLEN MANNEN	MINIEMEN VROUWEN	MINIEMEN MANNEN
13u45 60m 14u15 Ver (stand2) 15u15 Discus 16u15 1000m	13u30 60m 14u00 Discus 15u00 Ver (stand 1) 16u00 1000m	13u30 Hoog 14u40 80m 15u00 Speer 15u45 Ver (stand 2) 16u30 1000m	13u30 Ver (stand 1) 14u30 80m 15u00 Hoog 16u00 Speer 16u45 1000m

Aanvangshoogte hoogspringen: 1,05m (per 5 cm tot 1,25 m, daarna per 3 cm)

Ver stand 1: bak aankomst **Ver Stand 2:** bak start 80m