

Flanders Youth Challenge

zondag 07/10/2023

Aanvang : 10 u

Meeting nr.

Sportpark De Lenspolder Nieuwpoort

Max. 3 proeven

Medailles voor de eerste 3 van elke proef

Inschrijvingsgeld : € 3 / proef (**enkel vóórinschrijvingen via atletiek.nu**)

Toegangsgeld : € 5

Programma

Mannen (M)	Vrouwen (V)
PUP 60-60H-1000-ver-hoog-kogel-vortex-discus	60-60H-1000-ver-hoog-kogel-vortex-discus
MIN 80-80H-150-150H-300-1000-ver-hoog-kogel-speer-discus	80-60H-150-150H-300-1000-ver-hoog-kogel-speer-discus

Volgorde der proeven

13u	80mHorden	min M	13u	hoog	pup M (stand 2)
13u15	60mHorden	min V		ver	pup V
13u25	60mHorden	pup M	13u30	kogel	pup V
13u35	60mHorden	pup V		discus	min M
13u50	80m	min M	14u15	discus	pup M
14u	80m	min V		hoog	min V (stand 1)
14u10	60m	pup M		speer	min V
14u20	60m	pup V	14u30	ver	pup M
14u40	150mHorden	min M	15u	kogel	pup M
14u50	150mHorden	min V		speer	min M
15u05	150m	min M	15u30	hoog	pup V (stand 2)
15u15	150m	min V	15u45	discus	pup M
15u30	300m	min M		vortex	pup V
15u40	300m	min V		ver	min V
16u10	1000m	pup M	16u	hoog	min M (stand 1)
16u20	1000m	pup V	16u30	vortex	pup M
16u30	1000m	min M		ver	min M
16u40	1000m	min V		kogel	min V
			17u15	discus	min V
				kogel	min M

PUPILLEN MANNEN		PUPILLEN VROUWEN		MINIEMEN MANNEN		MINIEMEN VROUWEN	
13u	hoog	13u	ver	13u	80mH	13u15	60mH
13u25	60mH	13u30	kogel	13u30	discus	14u	80m
14u10	60m	13u35	60mH	13u50	80m	14u15	speer
14u30	ver	14u20	60m	14u40	150mH	14u15	hoog
15u	kogel	14u15	discus	15u	speer	14u50	150mH
15u45	discus	15u30	hoog	15u05	150m	15u15	150m
16u10	1000m	15u45	vortex	15u30	300m	15u40	300m
16u30	vortex	16u20	1000m	16u	hoog	15u45	ver
				16u30	1000m	16u30	kogel
				16u30	ver	16u40	1000m
				17u15	kogel	17u15	discus

Miniemen mogen niet dubbelen op 150 m, 150 m horden, 300 m en 1000 m !

Kampnummers pupillen-miniemen: steeds 3 pogingen

Aanvangshoogten hoogspringen :

Pupillen 0,90 m (per 5 cm, van zodra nog slechts 5 atleten in wedstrijd : per 3 cm)

Miniemen : 1,05 m (per 5 cm, van zodra nog slechts 5 atleten in wedstrijd : per 3 cm)

Hordenhoogtes : 60 m H miniemen meisjes en alle pupillen : 0,686 m 80 m H miniemen jongens : 0,762 m

150 m H miniemen meisjes (3 horden) : 0,686 m

150 m H miniemen jongens (3 horden) : 0,762 m

Podia om 15 u – 16u30 – 18 u

uur	loopnrs.	hoog	ver	vortex	speer	discus	kogel
13u	80mH min M	pup M	pup V				
13u15	60mH min V						
13u25	60mH pup M						
13u35	60mH pup V						
13u30						min M	pup V
13u50	80m min M						
14u00	80m min V						
14u10	60m pup M						
14u15		min V			min V	pup M	
14u20	60m pup V						
14u30			pup M				
14u40	150mH min M						
14u50	150mH min V						
15u					min M		pup M
15u05	150m min M						
15u15	150m min V						
15u30	300m min M	pup V					
15u40	300m min V						
15u45			min V	pup V		pup M	
15u50							
16u		min M					
16u10	1000m pup M						
16u20	1000m pup V						
16u30	1000m min M		min M	pup M			min V
16u40	1000m min V						
17u15						min V	min M