

# WEST-VLAAMS KAMPIOENSCHAP ESTAFETTEN

**zaterdag 26 augustus 2023**

Inrichting MACW / PC

Sportpark De Lenspolder – Nieuwpoort (Düdenhofenlaan 2E 8620 Nieuwpoort)

Toegang Publiek 5€

Inschrijving 4€/ploeg

info: [sandra.stals@telenet.be](mailto:sandra.stals@telenet.be)

## Voorprogramma

|  |         |       |  |       |          |       |
|--|---------|-------|--|-------|----------|-------|
| 13u00                                      | 4 x 60m | Pup V |  | 13u50 | 3 x 600m | Pup V |
| 13u10                                      | 4 x 60m | Pup M |  | 14u05 | 3 x 600m | Pup M |
| 13u20                                      | 4 x 80m | Min V |  | 14u20 | 3 x 600m | Min V |
| 13u30                                      | 4 x 80m | Min M |  | 14u40 | 3 x 600m | Min M |
| <b>PODIUM ONMIDDELIJK NA AANKOMST !!!!</b> |         |       |  |       |          |       |

## Hoofdprogramma

|  |                      |         |  |       |           |         |
|--|----------------------|---------|--|-------|-----------|---------|
| 15u00                                      | 4 x 400m Mixed Relay | AC      |  | 17u05 | 4 x 800m  | Cad M   |
| 15u15                                      | 4 x 100m             | Cad V   |  | 17u20 | 4 x 800m  | Schol M |
| 15u25                                      | 4 x 100m             | Cad M   |  | 17u30 | 4 x 800m  | AC M    |
| 15u35                                      | 4 x 100m             | Schol V |  | 17u45 | 4 x 200m  | AC V    |
| 15u45                                      | 4 x 100m             | Schol M |  | 17u55 | 4 x 200m  | AC M    |
| 15u55                                      | 4 x 100m             | AC V    |  | 18u10 | 4 x 400m  | AC V    |
| 16u05                                      | 4 x 100m             | AC M    |  | 18u20 | 4 x 400m  | AC M    |
| 16u20                                      | 4 x 800m             | Cad V   |  | 18u40 | 4 x 1500m | AC M    |
| 16u35                                      | 4 x 800m             | Schol V |  |       |           |         |
| 16u50                                      | 4 x 800m             | AC V    |  |       |           |         |
| <b>PODIUM ONMIDDELIJK NA AANKOMST !!!!</b> |                      |         |  |       |           |         |

## REGLEMENT

- Vooraf inschrijven is verplicht via [www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu) enkel door de clubverantwoordelijke en via betaling door de club. Gelieve reeds de juiste startvolgorde in te geven.
- Aanmelden ten laatste 1u voor startuur van de wedstrijd.
- Uitzonderlijke wijzigingen aan de ploegen of ploegsamenstelling is mogelijk, ter plaatse op het secretariaat tot 1 uur voor het startuur van de wedstrijd.
- Het uurrooster kan aangepast worden op basis van de inschrijvingen. - Definitief uurrooster wordt gepubliceerd op [atletiek.nu](http://atletiek.nu) op 25/08/2023
- Een atleet kan slechts aan 2 proeven deelnemen.
- Enkel bij een West-Vlaamse club aangesloten atleten kunnen deelnemen + geen 'club-gemengde' ploegen.
- Indien masters samenlopen met AC, dan geldt de reglementering voor AC (startblokken -nultolerantie valse start.)

