

9de GP WEGENBOUW EN ASFALTERINGSWERKEN BVBA NORRÉ-BEHAEGEL

Zomer-Jeugdmeerkamp van het Leeuwtjescriterium

Sportpark De Lenspolder Nieuwpoort dinsdag 11/07/2023

Meeting nr.

Inschrijvingsgeld : € 5 / meerkamp (enkel vóórschrijvingen via atletiek.nu)

Gratis toegang

Aanvang meeting kangoeroes-benjamins : 10 u (aanmelding 9u45 - einde 12u30)

Programma (set 1) :

Kangoeroes (kan) : sprint (1), hoogspringen (2), vortex werpen (3), uithouding

Benjamins (ben) : hindernisloop (1), verspringen (2), stoten (3), aflossing

10u30 : discipline 1 voor kan 1, discipline 2 voor ben 1, discipline 3 voor een evt. 2^{de} groep kan of ben

11u05 : discipline 3 voor kan 1, discipline 1 voor ben 1, discipline 2 voor een evt. 2^{de} groep kan of ben

11u40 : discipline 2 voor kan 1, discipline 3 voor ben 1, discipline 1 voor een evt. 2^{de} groep kan of ben

12u15 : einddiscipline

12u30 : slotceremonie

Aanvang Jeugdmeerkamp **Leeuwtjescriterium** pupillen-miniemen : 13u30

Medailles voor de eerste 3 van elke meerkamp

Programma

| | Mannen | Vrouwen |
|-----|--------------------------------|--------------------------------|
| PUP | 4K(60-1000-hoog-hockey) | 4K(60-1000-hoog-hockey) |
| MIN | 5K(80H-1000-hoog-kogel-discus) | 5K(60H-1000-hoog-kogel-discus) |

Volgorde der proeven

| | | | | | |
|-------|---------------|-------|-------|----------------|-------|
| 13u30 | 60mH (0,686m) | min V | 13u30 | hoog (stand 2) | pup M |
| 13u45 | 80mH (0,762m) | min M | | hockey | pup V |
| 14u15 | 60m | pup V | 14u | hoog (stand 1) | min V |
| 14u30 | 60 m | pup M | 14u15 | discus (750gr) | min M |
| 16u10 | 1000m | pup V | 14u45 | hoog (stand 2) | pup V |
| 16u20 | 1000m | pup M | 15u | hockey | pup M |
| 16u30 | 1000m | min V | | kogel (3kg) | min M |
| 17u00 | 1000m | min M | 15u15 | discus (750gr) | min V |
| | | | 15u45 | hoog (stand 1) | min M |
| | | | 16u00 | kogel (2kg) | min V |

| PUPILLEN VROUWEN | PUPILLEN MANNEN | MINIEMEN VROUWEN | MINIEMEN MANNEN |
|---------------------|--------------------|---------------------|--------------------|
| 13u30 hockey | 13u30 hoog | 13u30 60mH | 13u45 80mH |
| 14u15 60 | 14u30 60 | 14u00 hoog | 14u15 discus |
| 14u45 hoog | 15u00 hockey | 15u15 discus | 15u00 kogel |
| 16u10 1000 | 16u20 1000 | 16u00 kogel | 15u45 hoog |
| | | 16u30 1000 | 17u00 1000 |

Kampnummers pupillen-miniemen: steeds 3 pogingen

Stand 1 hoog = kant rechte lijn spurtnummers, stand 2 hoog = stand dichtst bij grote discuskooi.

Aanvangshoogten hoogspringen :

Pupillen 95 cm (per 5 cm tot 1,2 m en, vervolgens per 3 cm)

Miniemen : 1,05 m (per 5 cm tot 1,25 m, vervolgens per 3 cm).

| uur | loopnummer | hoog | hockey | discus | kogel |
|------------|-------------------|-------------|---------------|---------------|--------------|
| 13u30 | 60mH min V | pup M (2) | pup V | | |
| 13u45 | 80mH min M | | | | |
| 14u | | min V (1) | | | |
| 14u15 | 60m pup V | | | min M | |
| 14u30 | 60m pup M | | | | |
| 14u45 | | pup V (2) | | | |
| 15u | | | pup M | | min M |
| 15u15 | | | | min V | |
| 15u45 | | min M (1) | | | |
| 16u | | | | | min V |
| 16u10 | 1000m pup V | | | | |
| 16u20 | 1000m pup M | | | | |
| 16u30 | 1000m min V | | | | |
| 17u | 1000m min M | | | | |