

Flanders Youth Challenge

zondag 18/09/2022

Aanvang : 9 u

Meeting nr.

Meeting op selectie (enkel voor clubs van de Vlaamse Atletiekliga én enkel o.b.v. beste bewezen prestaties in 2022)

Sportpark De Lenspolder Nieuwpoort Max. 2 proeven (+ aflossing) Medailles voor de eerste 3 van elke proef

Inschrijvingsgeld : € 3 / proef (**enkel vóórinschrijvingen via atletiek.nu**)

Toegangsgeld : € 5

Programma

	Mannen	Vrouwen
PUP	60-60H-1000-ver-hoog-kogel-hockey-discus-4x60	60-60H-1000-ver-hoog-kogel-hockey-discus-4x60
MIN	80-80H-150-150H-300-1000-ver-hoog-polss-kogel-speer-discus-4x80	80-60H-150-150H-300-1000-ver-hoog-polss-kogel-speer-discus-4x80

Volgorde der proeven

10u00	4x80m	min V	10u00	kogel	pup V
10u05	4x80m	min M	10u15	discus	min V
10u20	4x60m	pup M	10u30	ver	pup M
10u25	4x60m	pup V	10u45	hoog	pup V
10u35	80mHorden Reeksen	min M	11u15	discus	pup M
10u50	60mHorden Reeksen	min V		hockey	pup V
11u00	60mHorden Reeksen	pup V	12u15	ver	pup V
11u10	60mHorden Reeksen	pup M	12u30	kogel	min V
11u25	150m	min M		hoog	min V
11u30	150m	min V		speer	min M
11u45	150mHorden	min M	13u15	ver	min M
11u50	150mHorden	min V	14u00	discus	pup V
12u05	300m	min V		kogel	min M
12u15	300m	min M	14u30	hoog	pup M
14u00	60m Reeksen	pup V		speer	min V
14u10	60m Reeksen	pup M		polsstok	min M + V
14u25	80m Reeksen	min V	15u00	kogel	pup M
14u35	80m Reeksen	min M	15u30	discus	min M
15u15	80mHorden Finale	min M	15u45	ver	min V
15u25	60mHorden Finale	min V	16u00	hoog	min M
15u30	60mHorden Finale	pup V		hockey	pup M
15u35	60mHorden Finale	pup M			
16u30	80m Finale	min M			
16u35	80m Finale	min V			
16u50	60m Finale	pup V			
16u55	60m Finale	pup M			
17u10	1000m	min M			
17u25	1000m	min V			
17u40	1000m	pup V			
17u50	1000m	pup M			

PUPILLEN VROUWEN		PUPILLEN MANNEN		MINIEMEN VROUWEN		MINIEMEN MANNEN	
10u00	kogel	10u20	4x60m	10u00	4x80m	10u05	4x80m
10u25	4x60m	10u30	ver	10u15	discus	10u35	80mH Reeksen
10u45	hoog	11u10	60mH Reeksen	10u50	60mH Reeksen	11u25	150m
11u00	60mH Reeksen	11u15	discus	11u30	150m	11u45	150mH
11u15	hockey	14u10	60m Reeksen	11u50	150mH	12u15	300m
12u15	ver	14u30	hoog	12u05	300m	12u30	speer
14u00	discus	15u00	kogel	12u30	kogel	13u15	ver
14u00	60m Reeksen	15u35	60mH Finale	12u30	hoog	14u00	kogel
15u30	60mH Finale	16u00	hockey	14u25	80m Reeksen	14u30	polsstok
16u50	60m Finale	16u55	60m Finale	14u30	polsstok	14u35	80m Reeksen
17u40	1000m	17u50	1000m	14u30	speer	15u15	80mH Finale
				15u25	60mH Finale	15u30	discus
				15u45	ver	16u00	hoog
				16u35	80m Finale	16u30	80m Finale
				17u25	1000m	17u10	1000m

uur	loopnrs.	hoog	ver	polstok	hockey	speer	discus	kogel
10u00	4x80m min V							pup V
10u05	4x80m min M							
10u15							min V	
10u20	4x60m pup M							
10u25	4x60m pup V							
10u30			pup M					
10u35	80mH min M R							
10u45		pup V						
10u50	60mH min V R							
11u00	60mH pup V R							
11u10	60mH pup M R							
11u15					pup V		pup M	
11u25	150m min M							
11u30	150m min V							
11u45	150mH min M							
11u50	150mH min V							
12u05	300m min M							
12u15	300m min V		pup V					
12u30		min V				min M		min V
13u00								
13u15			min M					
13u50								
14u00	60m pup V R						pup V	min M
14u15	60m pup M R							
14u25	80m min V R							
14u30		pup M		min M + V		min V		
14u35	80m min M R							
15u00								pup M
15u15	80mH min M F							
15u25	60mH min V F							
15u30	60mH pup V F						min M	
15u35	60mH pup M F							
15u45			min V					
16u00		min M			pup M			
16u30	80m min M F							
16u35	80m min V F							
16u50	60m pup V F							
16u55	60m pup M F							
17u10	1000m min M							
17u25	1000m min V							
17u40	1000m pup V							
17u50	1000m pup M							

Miniemen mogen niet dubbelen op 150 m, 150 m horden, 300 m en 1000 m !

Kampnummers pupillen-miniemen: steeds 3 pogingen

Aanvangshoogten hoogspringen :

Pupillen 1,05 m (per 5 cm, van zodra nog slechts 5 atleten in wedstrijd : per 3 cm)

Miniemen : 1,15 m (per 5 cm, van zodra nog slechts 5 atleten in wedstrijd : per 3 cm)

Aanvangshoogte polsstokspringen

Miniemen : 1,80 m (per 10 cm, zodra 5 atleten in wedstrijd : per 5 cm)

Hordenhoogtes : 60 m H miniemen vrouwen en alle pupillen : 0,686 m 80 m H miniemen mannen : 0,762 m

150 m H miniemen vrouwen (3 horden) : 0,686 m 150 m H miniemen mannen (3 horden) : 0,762 m

Podia om 12 u – 14 u – 16 u – 18 u