

8ste GP WEGENBOUW EN ASFALTERINGSWERKEN BVBA NORRÉ-BEHAEGEL

Zomer-Jeugdmeerkamp van het Leeuwtjescriterium

Sportpark De Lenspolder Nieuwpoort maandag 11/07/2022

Meeting nr.

Inschrijvingsgeld : € 5 / meerkamp (enkel vóórinschrijvingen via atletiek.nu)

Gratis toegang

Aanvang meeting kangoeroes-benjamins : 10u (einde 12.30 u)

Programma (set 1) :

Kangoeroes (gemengd jongens-meisjes) : sprint (1), hoogspringen (2), vortex werpen (3), uithouding

Benjamins (gemengd jongens-meisjes) : hindernisloop (1), verspringen (2), stoten (3), aflossing

10u30 : discipline 1 voor groep 1, discipline 2 voor groep 2, discipline 3 voor groep 3

11u05 : discipline 2 voor groep 1, discipline 3 voor groep 2, discipline 1 voor groep 3

11u40 : discipline 3 voor groep 1, discipline 1 voor groep 2, discipline 2 voor groep 3

12u15 : einddiscipline

12u30 : slotceremonie

Aanvang Jeugdmeerkamp **Leeuwtjescriterium** pupillen-miniemen : 13u30

Medailles voor de eerste 3 van elke meerkamp

Programma

	Mannen	Vrouwen
PUP	4K(60-1000-hoog-hockey)	4K(60-1000-hoog-hockey)
MIN	5K(80H-1000-hoog-kogel-discus)	5K(60H-1000-hoog-kogel-discus)

Volgorde der proeven

13u30	60mH (0,686m)	min V	13u30	hoog (stand 2)	pup M
13u45	80mH (0,762m)	min M		hockey	pup V
14u15	60m	pup V	14u	hoog (stand 1)/discus (0,750kg)	min M (*)
14u30	60 m	pup M	14u15	kogel (3kg)	min M
16u10	1000m	pup V	14u45	hoog (stand 2)	pup V
16u20	1000m	pup M	15u00	hockey	pup M
17u30	1000m	min V	15u15	hoog (stand 1)/discus	min V (*)
17u40	1000m	min M	15u45	kogel (2kg)	min V

PUPILLEN VROUWEN	PUPILLEN MANNEN	MINIEMEN VROUWEN	MINIEMEN MANNEN
13u30 hockey	13u30 hoog	13u30 60mH	13u45 80mH
14u15 60	14u30 60	14u00 discus/hoog (*)	14u15 kogel
14u45 hoog	15u00 hockey	15u45 kogel	15u15 discus/hoog (*)
16u10 1000	16u20 1000	16u30 1000	16u40 1000

uur	loopnummer	hoog	hockey	discus	kogel
13u30	60mH min V	pup M (2)	pup V		
13u45	80mH min M				
14u00		min V (1) (groep 1) (*)		min V (groep 2) (*)	
14u15	60m pup V				Min M
14u30	60m pup M				
14u45		pup V (2)			
15u00			pup M		
15u15		min M (1) (groep 1) (*)		min M (groep 2) (*)	
15u45					min V
16u10	1000m pup V				
16u20	1000m pup M				
16u30	1000m min V				
16u40	1000m min M				

(*) De groepen miniemen meisjes en jongens worden beiden opgesplitst in 2 groepen op basis van de aanvangshoogte in het hoogspringen. De groep met de laagste aanvangshoogte (groep 1) begint steeds met hoogspringen terwijl de andere groep 2 dan met de discus werpt. Van zodra groep 1 gedaan heeft met hoogspringen, begint groep 2 (met de hoogste aanvangshoogtes) met het hoogspringen terwijl groep 1 dan aan het discuswerpen begint.

Kampnummers pupillen-miniemen: steeds 3 pogingen

Stand 1 hoog = kant rechte lijn spurtnummers, stand 2 hoog = stand dichtst bij grote discuskooi.

Aanvangshoogten hoogspringen :

Pupillen 95 cm (per 5 cm tot 1,2 m en, vervolgens per 3 cm)

Miniemen : 1,05 m (per 5 cm tot 1,25 m, vervolgens per 3 cm).