

**Programma**

<b>Mannen</b>		<b>Vrouwen</b>	
PUP		4-kamp (60-1000-ver-kogel)	
MIN		5-kamp (80-1000-ver-speer-kogel)	
CAD	8-kamp (100-ver-kogel-polss)	6-kamp (80H-hoog-kogel)	
SCH	10-kamp (100-ver-kogel-hoog-400)	7-kamp (100H-hoog-kogel-200)	
J/S	10-kamp (100-ver-kogel-hoog-400)	7-kamp (100H-hoog-kogel-200)	
MAS		5-kamp (100H(80H)-kogel-hoog-ver-800)	

**Volgorde der proeven**

10u00	100m	J/S M	10u45	verspringen	J/S M
10u10	100m	Sch M	11u15	kogelstoten (4/3/2kg)	Mas V
10u20	100m	Cad M	11u30	verspringen	Cad M
10u40	100mH (0,838m)	J/S V		hoogspringen	Sch V
10u40	100mH (0,762m)	Sch V		hoogspringen	J/S V
10u40	100,80mH	Mas V	12u00	kogelstoten (6kg/7,260kg)	J/S M
11u00	80m H (0,762m)	Cad V	12u15	verspringen	Sch M
14u15	60m	Pup V	12u30	kogelstoten (4kg)	Cad M
14u30	80m	Min V	12u45	hoogspringen	Cad V
15u00	800m	Mas V		hoogspringen	Mas V
15u15	200m	Sch V	13u00	kogelstoten (5kg)	Sch M
15u15	200m	J/S V		verspringen	Min V
15u45	1000m	Pup V	13u30	kogelstoten (2kg)	Pup V
16u00	1000m	Min V	13u45	speerwerpen (400gr)	Min V
16u15	400m	J/S M	14u00	verspringen	Mas V
16u30	400m	Sch M	14u15	hoogspringen	J/S M
				kogelstoten (3kg)	Sch V
				kogelstoten (4kg)	J/S V
			14u30	kogelstoten (4kg)	Cad V
				polssstokspringen	Cad M
			14u45	verspringen	Pup V
			15u15	kogelstoten (2 kg)	Min V
			15u30	hoogspringen	Sch M

<b>PUPILLEN VROUWEN</b>	<b>MINIEMEN VROUWEN</b>
13u30 kogel	13u00 ver
14u15 60m	13u45 speer
14u45 ver	14u30 80m
15u45 1000m	15u15 kogel
	16u00 1000m

's Middags kan ingeschreven worden voor een warm middagmaal aan € 14 p.p. Dit dient te gebeuren vóór 9.15 u ter plaatse doch liefst op voorhand (0485/180.760, [eddy.louwie@telenet.be](mailto:eddy.louwie@telenet.be), 'maaltijd meerkamp zaterdag' in onderwerpbalk mail vermelden). Betaling de dag zelf ter plaatse vóór 9.15 u.

<b>CADETTEN VROUWEN</b>	<b>CADETTEN MANNEN</b>	<b>SCHOLIEREN VROUWEN</b>	<b>SCHOLIEREN MANNEN</b>	<b>JUN/SEN VROUWEN</b>	<b>JUN/SEN MANNEN</b>	<b>MASTERS VROUWEN</b>
11u00 80mH	10u20 100m	10u40 100mH	10u10 100m	10u40 100mH	10u00 100m	10u40 100,80mH
12u45 hoog	11u30 ver	11u30 hoog	12u15 ver	11u30 hoog	10u45 ver	11u15 kogel
14u30 kogel	12u30 kogel	14u15 kogel	13u00 kogel	14u15 kogel	12u00 kogel	12u45 hoog
	14u30 polsst	15u15 200m	15u30 hoog	15u15 200m	14u15 hoog	14u00 ver
			16u30 400m		16u15 400m	15u00 800m

uur	loopnummer	hoog	ver	polsstok	kogel	speer
10u00	100m J/S M					
10u10	100m Sch M					
10u20	100m Cad M					
10u30						
10u40	100m H J/S V 100m H Sch V 100,80m H Mas V					
10u45			J/S M			
11u00	80m H Cad V					
11u15					Mas V	
11u30		Sch V J/S V	Cad M			
11u45						
12u00					Jun M Sen M	
12u15			Sch M			
12u30					Cad M	
12u45		Cad V Mas V				
13u00			Min V		Sch M	
13u15						
13u30					Pup V	
13u45						Min V
14u00			Mas V			
14u15	60 m Pup V	J/S M			Sch V J/S V	
14u30	80m Min V			Cad M	Cad V	
14u45			Pup V			
15u00	800m Mas V					
15u15	200m Sch V 200m J/S V				Min V	
15u30		SCH M				
15u45	1000 m Pup V					
16u00	1000 m Min V					
16u15	400m J/S M					
16u30	400m Sch M					