

## Clubrecords Outdoor

### Benjamins meisjes

60m	Lieselot Spaey	9,28	Izegem	18/09/2016
600m	Lieselot Spaey	1.55,38	Heusden	16/07/2016
1000m	Evy Opsomer	3.38,58	Zwevegem	3/09/1995
verspringen	Justine Bulcke	4m15	Tielt	30/06/2007
hoogspringen	Floor Vanbleu	1m20	Sint-Niklaas	10/08/2017
kogelstoten (1kg)	Lieselot Spaey	8m79	Knokke	30/07/2016
hockeybalwerpen	Jelien Moerman	30m34	Veurne	29/05/2004
driekamp	Els Lingier	1004pt		
vierkamp	Lieselot Spaey	1873pt	Izegem	18/09/2016
4x60m	Jennifer Hemelsoet – Fien Logier – Lieselot Spaey -Lore Demeester	38,15	Nijvel	26/09/2015
3x600m	Jennifer Hemelsoet - Shanaya Schollaert - Lieselot Spaey	6.16,23	Roeselaere	28/08/2016

### Benjamins Jongens

60m	Arend Titeca	8,78	Nijvel	24/09/2011
600m	Senne Vannobel	1.51,24	Nijvel	28/09/2013
1000m	Karl Mahieu	3.31,1	Izegem	1/05/1999
verspringen	Arend Titeca	4m31	Nieuwpoort	2/07/2011
hoogspringen	Arend Titeca	1m20	Roeselare	25/06/2011
kogelstoten (1kg)	Rune Vanhoucke	10m12	Sint-Niklaas	22/09/2013
hockeybalwerpen	Robrecht Beyens	39m12	Zwevegem	9/09/1991
driekamp	Robrecht Beyens	1146pt		
vierkamp	Arend Titeca	2008pt	Oostende	15/08/2011
4x60m	Luka Decorte - Arend Titeca - Thomas Luca - Jelle Vermoote	39,02	Oostende	22/08/2010
3x600m	Victor Hoedt - Jarne Vandenbussche - Senne Vannobel	6.12,74	Aalst	21/09/2013

**Pupillen Meisjes**

60m	Saartje Lansen	8,69	Nijvel	23/09/2017
60m horden (0,76)	Spaey Lieselot	10,8	Nijvel	29/09/2018
1000m	Marieken Verhaeghe	3.22,71	Zwevegem	11/05/1996
verspringen	Justine Bulcke	4m23	Nijvel	26/09/2009
hoogspringen	Klara Versteede	1m42	Nijvel	28/09/2015
kogelstoten (2kg)	Floor Vanbleu	8m78	Nieuwpoort	22/09/2019
discuswerpen (600gr)	Marie-Julie Van Der Bauwhede	25m18	Nieuwpoort	7/08/2016
hockeybalwerpen	Emelie Thieren	32m79	Brugge	12/09/1998
vierkamp	Liselot Spaey	2329pt	Nieuwpoort	1/07/2018
4x60m	Jennifer Hemelsoet- Floor Vanbleu - Jore Ramakers- Lieselot Spaey	34,24	Nijvel	29/09/2018
3x600m	Fien Logier - Saartje Lansen - Lieselot Spaey	5.47,44	Tielt	27/08/2017

**Pupillen Jongens**

60m	Rendel Vermeulen	8,30	Nijvel	27/09/2014
60m horden (0,76)	Arend Titeca	10,17	Zwevegem	29/06/2013
1000m	Matisse Vandevelde	3.08,96	Nieuwpoort	18/06/2017
verspringen	Jonathan van Nieuwenhuyze	4m70	Sint-Niklaas	1/04/2002
hoogspringen	Rowan Mommerency	1m45	Nijvel	29/09/2018
kogelstoten (2kg)	Sverre Ramakers	9m54	Nijvel	24/09/2016
discuswerpen (600gr)	Senne Vannobel	25m75	Nijvel	26/09/2015
hockeybalwerpen	Robrecht Beyens	43m84	Oostende	10/08/1993
vierkamp	Marijn Stragier	2295pt	Dilbeek	31/07/1999
4x60m	Aaron Debruyne – Kenny Demonie – Bart Delbarre - André Cordenier	34,9	Nieuwpoort	9/09/2000
3x600m	Floris Van Colen - Thibaut Debecker - Rowam Mommorency	5.41.33	Nieuwpoort	15/07/2018

**Miniemen Meisjes**

80m	Jelien Moerman	10,71	Nieuwpoort	21/09/2008
150m	Sterre Provost	19,99	Helmond(NL)	22/04/2019
300m	Sterre Provost	42,76	Roeselare	22/04/2019
800m	Britt Theunynck	2,36.05	Zwevegem	3/05/2017
1000m	Sterre Provost	3.04,03	Gentbrugge	1/06/2019
60m horden (0,76)	Justine Bulcke	9,89	Nijvel	24/09/2011
150m horden (0,76)	Justine Bulcke	22,45	Ninove	10/07/2011
verspringen	Sterre Provost	5m03	Nijvel	28/09/2019
hoogspringen	Robin Beyens	1m57	Tielt	28/06/2003
	Klara Versteede	1m57	Nieuwpoort	18/08/2017
polstokspringen	Maya Vanhee	2m38	Nieuwpoort	9/07/2017
kogelstoten (2kg)	Jana Deketelaere	11m83	Nieuwpoort	4/07/2010
discuswerpen (600gr)	Limke Vanblaere	26m50	Maldegem	23/09/2000
discuswerpen (750gr)	Fien Logier	30,46	Nijvel	28/09/2019
speerwerpen (400gr)	Els Lingier	32m85	Brugge	4/09/1999
vijfkamp	Jelien Moerman	3008pt	Nieuwpoort	21/09/2008
4x80m	Saartje Lansen - Fien Logier - Lieselot Spaey - Sterre Provost	42,36	Roeselare	28/08/2019
3x600m	Fien Logier - Saartje Lansen- Sterre Provost	5.10,37	Roeselare	28/08/2019

**Miniemen Jongens**

80m	Danny Dekien	10,2	Veurne	25/06/1972
150m	Rendel Vermeulen	19,52	Deinze	28/05/2016
300m	Tristan Glorie	41,88	Nijvel	28/09/2013
800m	Senne Vannobel	2.30,86		
1000m	Sverre Ramakers	2.48,96	Nijvel	29/09/2018
80m horden (0,84)	Arend Titeca	13,26	Brugge	27/06/2015
150m horden (0,76)	Tristan Glorie	21,14	Ninove	8/09/2013

verspringen	Jonathan van Nieuwenhuyze	5m17	Knokke	24/07/2004
hoogspringen	Rowan Mommerency	1m64	Gentbrugge	16/08/2020
polstokspringen	Tristan Glorie	2m52	Roeselare	25/08/2013
kogelstoten (3kg)	André Cordenier	13m04	Nijvel	5/10/2002
discuswerpen (1kg)	Tom Lingier	30m98	Wervik	18/10/1997
discuswerpen (750gr)	Sverre Ramakers	34m00	Nijvel	29/09/2018
speerwerpen (400gr)	André Cordenier	47m44	Nijvel	5/10/2002
vijfkamp	Sverre Ramakers	3645	Izegem	16/09/2018
4x80m	Aaron Debruyne – André Cordenier – Kenny Demonie – Bart Delbarre	43,01	Izegem	1/07/2002
3x600m	Jarne Vandenbussche - Sverre Ramakers - Senne Vannobel	5.12,25	Tielt	27/08/2017
4X400 m mix	Maya Vanhee - Maïté Vanhee - Renzo Vande Vyvere - Rendel Vermeulen	3.59,01	Nieuwpoort	15/07/2018

### Cadetten Meisjes

100m	Jelien Moerman	12,61	Oordegem	5/06/2010
150m	Maïté Vanhee	20,2	Kortrijk	23/06/2018
200m	Jelien Moerman	26,20	Brugge	2/05/2010
300m	Jelien Moerman	42,37	Tielt	12/09/2010
400m	Lieslotte Wackenier	59,56	Oordegem	9/09/1995
600m	Tine Vandenbussche	1.42,37	Aalter	7/08/2016
800m	Sylvie Ameloot	2.16,79	Hasselt	11/09/1994
1000m	Sylvie Ameloot	3.01,93	Deinze	13/08/1994
1500m	Heidi Ameloot	4.47,10	Oostende	23/09/1995
Mijl	Sarah Dekien	5.39,27	Nieuwpoort	22/08/2013
2000m	Sarah Dekien	7.03,04	Nieuwpoort	23/08/2014
80m horden (0,76)	Justine Bulcke	12,09	Ninove	14/06/2013
300m horden (0,76)	Justine Bulcke	45,28	Moeskroen	1/09/2013
1500m Steeple verspringen	Sarah Dekien	5.30,33	Oordegem	31/08/2014
hinkstapspringen	Justine Bulcke	5m34	Moeskroen	31/08/2013
hoogspringen	Mieke Vandenbroucke	10m63	Nijvel	6/09/2013
polsstokspringen	Annick Buylaert	1m65	Oostende	30/06/1987
kogelstoten (3kg)	Hege Michiels	2m73	Zwevegem	10/07/2011
discuswerpen (1kg)	Stephanie Vermote	12m17	Wervik	6/05/1995
speerwerpen (500gr)	Celien Deputter	30m22	Wervik	4/06/2016
Hamerslingeren (3kg)	Els Lingier	35m50	Eeklo	4/08/2001
vijfkamp	Harmke Vanblaere	42m02		1/01/2004
zeskamp	Augustine van Zegbrouck	2406pt	Oordegem	21/07/2017
4x100m	Justine Bulcke	3523pt	Ieper	13/07/2013
4x800m	Sylvie Ameloot – Sofie Beyens – Annelies Vanhoucke – Sofie Rousseeuw	53,19	Gaurain	20/09/1993
4x800m	Heidi Ameloot – Natalie Ameloot – Lieslotte Wackenier – Eva Dewaele	9.39,23	Vilvoorde	1/10/1995

### Cadetten Jongens

100m	Tristan Glorie	11,59	Lier	15/08/2015
150m	Rendel Vermeulen	18,12	Kortrijk	23/06/2018
200m	Tristan Glorie	23,82	Waregem	30/08/2015
300m	Sverre Ramakers	38,15	Oostduinkerke	2/08/2020
400m	Hannes Decadt	53,40	Nijvel	6/09/2009
600m	Senne Vannobel	1.39,26	Aalter	5/08/2018
800m	Kevin Vandewoude	2.04,44	Ieper	15/08/2014
1000m	Simon Blanckaert	2.46,54	Oudenaarde	18/08/2015
1500m	Wannes Naessens	4.20,73	Kortrijk	23/05/2004
Mijl	Tyson Vercruyce	4.55,97	Oudenaarde	2/08/2009
2000m	Lennart van Breusegem	6.09,46	Nieuwpoort	25/08/2009
100m horden (0,91)	Jorèll Beyens	15,27	Lier	28/06/2015
300m horden (0,76)	Hannes Decadt	42,77	Deinze	29/08/2009
1500m Steeple verspringen	Simon Blanckaert	4.39,83	Oordegem	31/08/2014
hinkstapspringen	Tristan Glorie	6m40	Moeskroen	6/09/2015
hoogspringen	Gertjan Dieryck	11m63	Aalter	26/07/2009
polsstokspringen	Tristan Glorie	1m83	Dilbeek	2/08/2015
	Jorèll Beyens	3m30	Gent	27/09/2003
	Tristan Glorie	3m30	Dilbeek	2/08/2015
kogelstoten (4kg)	Tom Lingier	14m78	Zwevegem	25/09/1999
discuswerpen (1kg)	Tom Lingier	47m55	Wervik	31/07/1999
speerwerpen (600gr)	André Cordenier	52m50	Oostende	27/07/2004
hamerslingeren (4kg)	Wim Lingier	32m45	Eeklo	4/10/2003
vijfkamp	Bart Lippens	2523pt		1/01/1991
achtkamp	Tristan Glorie	4929pt	Dilbeek	2/08/2015
4x100m	Baptiste Hoorelbeke- Victor Hoedt - Senne Vannobel - Sverre Ramakers	47,08	Tielt	8/09/2019
4x200m	Baptist Deconinck – Sebastiaan Vanbecelaere – Gertjan Dieryck – Hannes Decadt	1.45,1	Kortrijk	27/06/2009
4x800m	Senne Vannobel - Victor Hoedt - Wout Logier - Sverre Ramakers	8.44,27	Merksem	8/09/2019

## Scholieren Meisjes

100m	Jelien Moerman	12,50	La Valletta (Malta)	5/07/2012
200m	Jelien Moerman	25,39	Oudenaarde	12/05/2012
300m	Jelien Moerman	41,07	Lokeren	28/05/2012
400m	Imke De Ceuleners	59,07	Moeskroen	15/09/2019
600m	Amber Dawyndt	1.38,90	Aalter	9/08/2015
800m	Marieken Verhaeghe	2.13,34	Oordegem	10/09/2002
1000m	Marieken Verhaeghe	2.54,16	Brussel	29/08/2002
1500m	Marieken Verhaeghe	4.38,98	Waregem	11/05/2002
Mijl	Eva Beyen	5.35,18	Wervik	30/09/2017
2000m	Hanna Vandenbussche	6.50,19	Tielt	11/09/2004
3000m	Marieken Verhaeghe	10.08,93	Heverlee	29/09/2002
100m horden (0,76)	Justine Bulcke	14,32	Ninove	23/06/2015
300m horden (0,76)	Lieslotte Wackenier	45,74	Brugge	1/01/1997
400m horden (0,76)	Amber Dawyndt	66,39	Kessel-Lo	15/08/2016
2000m Steeple verspringen	Charlotte Luckx	7.20,33	Oordegem	31/08/2014
hinkstapspringen	Justine Bulcke	5m68	Ieper	15/08/2014
hoogspringen	Els Lingier	11m23	Nijvel	7/09/2003
polstokspringen	Robinn Beyens	1m66	Gent	16/07/2006
kogelstoten (3kg)	Hege Michiels	2m61	Zwevegem	15/07/2012
kogelstoten (4kg)	Stephanie Vermote	13m12	Brugge	1/06/1997
discuswerpen (1kg)	Stephanie Vermote	11m22		1/01/1997
speerwerpen (500gr)	Celien Deputter	34m34	Torhout	21/05/2018
speerwerpen (600gr)	Justine Bulcke	28m89	Oudenaarde	3/05/2015
hamerslingeren (3kg)	Els Lingier	33m84	Dilbeek	2/08/2003
hamerslingeren (4kg)	Nele Lambrecht	50m10	Torhout	29/06/2013
vijfkamp	Harmke Vanblaere	47m15	Vorst	9/09/2006
zevenkamp	Nadine Decavele	2607pt		1/01/1972
	Els Lingier	4295pt	Herve	25/08/2002
4x100m	Imke De Ceuleners- Alix Verplancke- Maité Vanhee- Maya Vanhee	51,99	Zwevegem	18/05/2019
4x800m	Heidi Ameloot – Natalie Ameloot – Lieslotte Wackenier – Celine Vanden Broecke	10.16,03	Zwevegem	27/08/1997

### Scholieren Jongens

100m	Tristan Glorie	11,11	Moeskroen	9/09/2017
200m	Tristan Glorie	22,29	Oordegem	3/06/2017
300m	Hannes Decadt	36,56	Lokeren	29/05/2011
400m	Hannes Decadt	51,60	Tielt	25/04/2011
600m	Simon Blanckaert	1.25,62	Aalter	6/08/2017
800m	Piet Bouquillon	1.57,1		1/01/1967
1000m	Peter Deman	2.38,9	Duinkerke (Fra)	17/05/1985
1500m	Piet Bouquillon	4.03,0		1/01/1967
Mijl	Simon Blanckaert	4.34,36	Kessel-Lo	19/08/2017
2000m	Jo De Haese	5.47,15	Nieuwpoort	27/05/2007
3000m	Lennart van Breusegem	9.01,45	Oudenaarde	26/07/2011
110m horden (0,91)	Tristan Glorie	14,88	Brugge	15/08/2017
300m horden (0,84)	Gino Vansteeger	41,92		1/01/1993
400m horden (0,84)	Karl van Schaeybroeck	57,62	Oostende	1/05/2001
2000m Steeple verspringen	Simon Blanckaert	6.09,36	Herentals	4/09/2016
hinkstapspringen	Tristan Glorie	7m10	Herentals	4/09/2016
hoogspringen	Tom van Schaeybroeck	13m38	Kessel-Lo	3/09/2006
hoogspringen	Tristan Glorie	1m91	Bertrix	20/08/2016
polstokspringen	Renzo Van de Vyvere	1m91	Nieuwpoort	30/06/2019
kogelstoten (5kg)	Tristan Glorie	3m90	Bertrix	21/08/2016
discuswerpen (1,5kg)	Tom Lingier	15m05	Izegem	9/06/2001
speerwerpen (700gr)	Tom Lingier	47m52	Heusden	15/08/2001
hamerslingeren (5kg)	André Cordenier	55m80	Tielt	17/09/2005
vijfkamp	Wim Lingier	45m28	Torhout	28/05/2005
negenkamp	Tom van Schaeybroeck	2861pt	Nieuwpoort	24/09/2006
tienkamp	Gertjan Dieryck	5017pt	Oordegem	24/09/2011
	Tristan Glorie	6517pt	Dilbeek	31/07/2016
4x100m	Stefan De Coene - Simon Blanckaert - Yoran Deschepper - Tristan Glorie	45,05	Lier	3/09/2017
4x800m	Tyson Vercruyce – Sebastiaan Vanbecelaere – Gertjan Dieryck – Hannes Decadt	8.26,93	Brugge	18/09/2011



## Junioren Vrouwen

100m	Justine Bulcke	12,54	Oordegem	4/06/2016
200m	Nadine Decavele	25,6	Brussel	3/08/1974
300m	Hege Michiels	42,95	Zwevegem	5/09/2015
400m	Marieken Verhaeghe	60,46	Oudenaarde	1/07/2003
600m	Hege Michiels	1.44.40	Aalter	9/08/2015
800m	Marieken Verhaeghe	2.10,12	Tessenderlo	28/08/2004
1000m	Marieken Verhaeghe	2.48,44	Brussel	3/09/2004
1500m	Marieken Verhaeghe	4.26,73	Heusden	31/07/2004
3000m	Marieken Verhaeghe	9.53,92	Tessenderlo	15/09/2004
5000m	Hanna Vandenbussche	17.39,37	Naimette	10/09/2006
10000m	Hanna Vandenbussche	37.16,32	Nieuwpoort	13/08/2006
uurloop	Sylvie Ameloot	11903m	Nieuwpoort	23/08/1997
100m horden (0,84)	Justine Bulcke	14,16	Lier	11/06/2016
400m horden (0.76)	Amber Dawyndt	67,24	Heusden	20/05/2017
verspringen	Justine Bulcke	5m82	Oordegem	21/05/2016
hinkstapspringen	Bianca Colautti	10m02	Oostende	4/09/1991
hoogspringen	Annick Buylaert	1m63	Oostende	26/05/1990
polsstokspringen	Jennifer De Ryck	2m70	Vilvoorde	11/09/2005
kogelstoten (4kg)	Stephanie Vermote	12m36	Wervik	10/10/1999
discuswerpen (1kg)	Stephanie Vermote	38m36	Wervik	25/09/1999
speerwerpen (600gr)	Laura Deketelaere	30m97	Izegem	29/05/2011
hamerslingeren (4kg)	Harmke Vanblaere	48m12	Waregem	30/05/2008
zevenkamp	Bianca Colautti	4226pt	Bosvoorde	14/09/1991
4x800m	Karolien Deman – Isabelle Deman – Bianca Colautti – Ellen Rabaey	11.16,2	Oostende	25/08/1993

## Junioren Mannen

50m	Guido Debaenst	6,5	Veurne	1/01/1970
100m	Yoran Deschepper	10,96	Oordegem	1/06/2019
150m	Yoran Deschepper	17,07	Kortrijk	23/06/2018
200m	Yoran Deschepper	22,8	Brugge	13/05/2018
200m	Yoran Deschepper	22,78	Kessel-lo	17/08/2019
300m	Marijn Stragier	36,22	Kortrijk	2/07/2006
400m	Karl van Schaeybroeck	50,48	Dilbeek	3/08/2002
600m	Simon Blanckaert	1.24,85	Oudenaarde	21/08/2019
800m	Norbert Claeysens	1.56,7		1/01/1972
1000m	Piet Bouquillon	2.31,5		1/01/1968
1500m	Peter Deman	4.00,03	Alken	1/10/1988
Mijl	Simon Blanckaert	4.28,51	Beernem	11/08/2018
2000m	Lennart van Breusegem	5.54,38	Nieuwpoort	27/08/2013
3000m	Carlo Desaevers	8.38,44	Rijsel (Fra)	5/10/1986
5000m	Carlo Desaevers	15.12,6	Duinkerke (Fra)	1/10/1986
110m horden (0,99)	Yoran Deschepper	15,4	Espoir	26/08/2018
110m horden (1,00)	Tom van Schaeybroeck	16,17	Beveren	26/08/2007
110m horden (1,07)	Karl van Schaeybroeck	15,55	Izegem	14/07/2002
400m horden (0,91)	Karl van Schaeybroeck	55,80	Oostende	20/08/2002
2000m Steeple	Kris Ghesquire	6.24,52		1/01/1984
3000m Steeple	Peter Deman	9.54,1		1/01/1987
verspringen	Karl van Schaeybroeck	6m62	Mechelen	23/09/2001
hinkstapspringen	Karl van Schaeybroeck	13m74	Heverlee	1/09/2001
hoogspringen	Gertjan Dieryck	1m90	Oudenaarde	12/05/2013
polstokspringen	Gertjan Dieryck	3m71	Nieuwpoort	27/08/2013
kogelstoten (6kg)	Tom Lingier	14m58	Naimette	14/09/2002
kogelstoten (7,257kg)	Tom Lingier	12m87	Aalter	11/05/2003
discuswerpen (1,75kg)	Tom Lingier	43m86	Naimette	14/09/2002
discuswerpen (2kg)	Bjorn Verhaeghe	36m88		1/01/1999
speerwerpen (800gr)	Bjorn Verhaeghe	46m83	Eeklo	14/10/2000
hamerslingeren (6kg)	Wim Lingier	45m62	Melle	21/04/2007
gewichtwerpen (15,88kg)	Wim Lingier	11m00	Huizen (Ned)	7/10/2007

vijfkamp	Marijn Stragier	2884pt	Nieuwpoort	24/09/2006
werpvijfkamp (sen)	Wim Lingier	1876pt	Huizen (Ned)	7/10/2007
tienkamp	Karl van Schaeybroeck	6255pt	Izegem	14/07/2002
4x100m	Dempsey Weiss – Gertjan Dieryck – Tyson Vercruyce – Hannes Decadt	47,62	Nieuwpoort	22/08/2013

## Alle Categoriën Vrouwen

100m	Jelien Moerman	12,50	La Valletta (Malta)	5/07/2012
200m	Jelien Moerman	25,39	Oudenaarde	12/05/2012
300m	Jelien Moerman	41,07	Lokeren	28/05/2012
400m	Imke De Ceuleners	59,07	Moeskroen	15/09/2019
600m	Amber Dawyndt	1.38,90	Aalter	9/08/2015
800m	Marieken Verhaeghe	2.09,17	Oordegem	2/07/2005
1000m	Marieken Verhaeghe	2.48,44	Brussel	3/09/2004
1500m	Marieken Verhaeghe	4.23,27	Heusden	23/07/2005
Mijl	Marieken Verhaeghe	4.46,62	Aalst	4/09/2005
2000m	Natalie Ameloot	6.28,53	Woluwe	11/06/2005
3000m	Natalie Ameloot	9.42,13	Tessengerlo	18/08/2007
2Mijl	Sybille Vandemaele	12.22,01	Tielt	5/06/2006
5000m	Hanna Vandenbussche	16.48,53	Oordegem	23/05/2015
10000m	Hanna Vandenbussche	34.30,61	Garmisch-Gladbach (Dui)	2/09/2016
uurloop	Hanna Vandenbussche	14809m	Diksmuide	17/08/2007
halve marathon	Hanna Vandenbussche	1u13.57	Breda (Ned)	2/10/2016
marathon	Hanna Vandenbussche	2u38.35	Parijs (Fra)	3/04/2016
100m horden (0,84)	Justine Bulcke	14,16	Lier	11/06/2016
400m horden (0.76)	Hege Michiels	65,01	Deinze	20/08/2016
2000m Steeple	Charlotte Luckx	7.20,33	Oordegem	31/08/2014
verspringen	Justine Bulcke	5m82	Oordegem	21/05/2016
hinkstapspringen	Els Lingier	11m23	Nijvel	7/09/2003
hoogspringen	Robinn Beyens	1m66	Gent	16/07/2006
polsstokspringen	Jennifer De Ryck	2m95	Kortrijk	25/04/2010
kogelstoten (4kg)	Stephanie Vermote	12m54	Deinze	9/05/2004
discuswerpen (1kg)	Stephanie Vermote	38m36	Wervik	25/09/1999
speerwerpen (600gr)	Els Lingier	33m84	Dilbeek	2/08/2003
hamerslingeren (4kg)	Harmke Vanblaere	49m96	Diksmuide	30/04/2016
gewichtwerpen (9,08kg)	Harmke Vanblaere	12m37	Eindhoven (Ned)	12/02/2011
vijfkamp	Bianca Colautti	2624pt		1/01/1989
zevenkamp	Bianca Colautti	4226pt	Bosvoorde	14/09/1991

**Alle Categoriën Vrouwen**

4x100m	Lisa Geudens – Justine Bulcke – Hege Michiels – Jelien Moerman	50,41	Aalst	9/05/2015
4x200m	Maïté Vanhee - Maya Vanhee - Augustine Van Zegbroeck - Imke De Ceuleners	1.49,35	Zwevegem	2/09/2018
4x400m	Sofie Beyens – Sylvie Ameloot – Annelies Vanhoucke – Lieslotte Wackenier	4.10,55	Zwevegem	30/08/1995
4x800m	Marieken Verhaeghe – Natalie Ameloot – Hanna Vandenbussche – Emelie Thieren	9.23,59	Jambes	18/09/2004
Olympische Estafette	Eva Beyens – Hege Michiels – Justine Bulcke – Jelien Moerman	5.13,30	Poperinge	30/06/2012

## Alle Categoriën Mannen

50m	Guido Debaenst	6,5	Veurne	1/01/1970
100m	Roland Cauwelier	10,8	Poperinge	1/01/1971
EL	Tristan Glorie	11,14	Aartselaar	7/05/2017
150m	Gertjan Dieryck	17,52	Kortrijk	23/06/2018
200m	Yoran Deschepper	22,29	Sint-Niklaas	8/08/2020
300m	Frank Dawyndt	35,66	Alken	27/07/1996
400m	Frank Dawyndt	49,85	Tourcoing (Fra)	7/09/1996
600m	Hannes Decadt	1.21,15	Aalter	6/08/2017
800m	Hannes Decadt	1.52,71	Kessel-Lo	19/08/2017
1000m	Norbert Claeysens	2.29,8	Roeselare	4/09/1977
1500m	Peter Deman	3.49,42	Waregem	5/08/1996
Mijl	Peter Deman	4.13,9	Waregem	1/01/1990
2000m	Jo De Haese	5.47,15	Nieuwpoort	27/05/2007
3000m	Walter Wackenier	8.13,0	Brussel	20/07/1976
2Mijl	Pieter Vanroose	10.03,97	Nieuwpoort	25/08/2010
5000m	Walter Wackenier	14.00,04	Merksem	8/09/1977
10000m	Walter Wackenier	29.38,4	Brussel	8/07/1977
uurloop	Peter Deman	17753m	Nieuwpoort	29/06/1996
marathon	Carlo Desaeveer	2u20,42	Gent	4/10/1998
50km	Wouter Decock	3u01,14	Bottrop (Dui)	8/11/2015
6 uur	Wouter Decock	85,867km	Stein (NI)	9/03/2014
100km	Wouter Decock	6u33.52	Steenwerck (Fra)	5/05/2016
24 uur	Juan Vandeweghe	149,38km	Maasmechelen	28/06/2014
110m horden (1,06)	Karl van Schaeybroeck	15,17	Herentals	30/05/2010
200m horden (0,76)	Roger Lombré	29,8		
400m horden (0,91)	Karl van Schaeybroeck	55,41	Deinze	15/05/2005
2000m Steeple	Simon Blanckaert	6.09,36	Herentals	4/09/2016
3000m steeple	Peter Deman	8.59,61	Oordegem	2/07/1993

### Alle Categoriën Mannen

verspringen	Tristan Glorie	7m10	Herentals	4/09/2016
hinkstapspringen	Karl van Schaeybroeck	14m11	Gentbrugge	21/05/2011
hoogspringen	Gertjan Dieryck	1m95	Oordegem	10/05/2015
polsstokspringen	Gertjan Dieryck	4m00	Tielt	22/04/2019
kogelstoten (7,257kg)	Tom Lingier	13m17	Wervik	18/06/2005
discuswerpen (2kg)	Matthieu Lenoir	39m93	Roeselare	13/05/2001
speerwerpen (800gr)	Jorèll Beyens	50m13	Aalter	16/05/2010
hamerslingeren (7,257kg)	Wim Lingier	44m14	Lier	22/05/2010
gewichtwerpen (15,88kg)	Wim Lingier	11m00	Huizen (NI)	7/10/2007
vijfkamp	Marijn Stragier	2884pt	Nieuwpoort	24/09/2006
werpvijfkamp	Tom Lingier	2105pt	Huizen (NI)	7/10/2007
tienkamp	Karl van Schaeybroeck	6526pt	Nieuwpoort	8/07/2012
4x100m	Gino Vansteeger – Wim Delbarre – Frank Dawyndt - Marijn Stragier	43,80	Zwevegem	23/08/2009
4x200m	Gertjan Dieryck - Hannes Decadt - Yoran Deschepper - Tristan Glorie	1.31,89	Tielt	27/08/2016
		1.31,89	Tielt	27/08/2017
4x400m	Frank Dawyndt – Kris Degraeve – Gino Vansteeger – Krist Vanneuville	3.28,06	Izegem	30/08/1995
4x800m	Simon Blanckaert - Kevin Vandewoude - Simon Vandenbon - Hannes Decadt	8.00,59	Lier	3/09/2017
4x1500m	Johan Decadt – Kris Degraeve – Peter Roets – Peter Deman	17.20,73	Izegem	30/08/1995
Olympische Estafette	Hannes Decadt – Gertjan Dieryck – Dempsey Weiss – Simon Thieren	3.48,91	Poperinge	4/07/2015
4X400m mix	Tibo Vandenbroecke - Augustine Van Zegbroeck - Imke De Ceuleners - Reinbert Van Acker	3.58,37	Nieuwpoort	15/07/2018

## Masters Vrouwen

### **Aflossingen**

4x100m	Marijke Decaesteker – Mieke De Ceuninck – Hilde Swaenepoel – Inge Adam	57,10	Lier	8/06/2008
4x200m	Fabienne Verdonck – Chantal Decaluwe – Christine De Rycke – Sybille Vandemaele	2.13,6	Knokke	27/08/2003
4x400m	Sybille Vandemaele – Marijke Decaesteker – Hilde Swaenepoel – Mieke Deceuninck	4.41,58	Tielt	20/08/2006
4x800m	Inge Adam – Marijke Decaesteker – Mieke De Ceuninck – Sybille Vandemaele	10.19,72	Ninove	16/09/2007

### **W35**

100m	Mieke De Ceuninck	13,41	Nijvel	24/05/2008
200m	Mieke De Ceuninck	27,35	Nijvel	24/05/2008
300m	Mieke De Ceuninck	44,74	Tielt	12/05/2008
400m	Mieke De Ceuninck	62,93	Le Touquet (Fr)	24/06/2006
600m	Nancy Van Eenoo	2.04,49	Aalter	5/08/2018
800m	Inge Adam	2.24,36	Aalst	16/05/2005
1000m	Inge Adam	3.08,40	Dilbeek	18/07/2004
1500m	Inge Adam	4.58,71	Aalst	20/08/2004
Mijl	Inge Adam	5.27,05	Gent	7/08/2004
3000m	Inge Adam	10.41,03	Oostende	10/08/2004
5000m	Chantal Decaluwe	18.46,47	Aalst	29/08/2004
uurloop	Ann Vergote	11690m	Diksmuide	2/07/2010
Marathon	Kathleen Bulcke	3u31.29	Parijs (Fr)	12/04/2015
100 km	Rebecca Vanblaere	10u11.50	Beernem	19/05/2018
100m horden (0,84)	Mieke De Ceuninck	17,19	Duffel	12/05/2007
verspringen	Mieke De Ceuninck	4m90	Tielt	5/06/2006
hinkstapspringen	Mieke De Ceuninck	10m04	Nieuwpoort	28/05/2006
hoogspringen	Mieke De Ceuninck	1m41	Nieuwpoort	24/09/2006
kogelstoten (4kg)	Stephanie Vermote	9m56	Lebbeke	10/06/2018
discuswerpen (1kg)	Fabienne Vanheste	25m76	Tielt	11/08/1999
speerwerpen (600gr)	Lindsay Wydoodt	26m61	Nieuwpoort	8/06/2014
vijfkamp	Mieke De Ceuninck	2464pt	Nieuwpoort	15/04/2007



<b>W40</b>				
100m	Marijke Decaesteker	14,15	Nieuwpoort	21/04/2014
200m	Marijke Decaesteker	28,70	Deinze	14/06/2015
300m	Marijke Decaesteker	45,55	Nieuwpoort	23/08/2014
400m	Marijke Decaesteker	63,34	Sint-Niklaas	15/06/2013
600m	Nancy Van Eenoo	1.58,41	Aalter	4/08/2019
800m	Inge Adam	2.22,76	Ninove	10/08/2008
1000m	Inge Adam	3.01,11	Zele	21/08/2010
1500m	Inge Adam	4.54,28	Beveren	6/09/2008
Mijl	Inge Adam	5.30,53	Poperinge	28/06/2008
2000m	Inge Adam	6.58,44	Tielt	12/05/2008
3000m	Sybille Vandemaele	10.58,54	Izegem	29/05/2004
2Mijl	Sybille Vandemaele	12.22,01	Tielt	5/06/2006
5000m	Sybille Vandemaele	20.42,40	Nieuwpoort	28/05/2006
Marathon	Nancy Van Eenoo	3.37,39	Rotterdam	7/04/2019
uurloop	Lieve Decru	10263m	Diksmuide	2/07/2010
400m horden (0,76)	Maureen Legein	85,78	Willebroek	6/09/1992
verspringen	Linda Vandaele	4m08	Aalst	8/06/2003
hoogspringen	Linda Vandaele	1m28	Veurne	30/05/2004
kogelstoten (4kg)	Veronique Louwie	7m83	Tielt	29/05/2007
discuswerpen (1kg)	Nancy Van Eenoo	20m68	Beernem	11/08/2019
speerwerpen (600gr)	Linsy Wydoodt	24m79	Lebbeke	10/06/2018
hamerslingeren (4kg)	Veronique Louwie	12m02	Diksmuide	2/07/2010

<b>W45</b>				
100m	Marijke Decaesteker	14,50	Maldegem	5/06/2016
200m	Marijke Decaesteker	29,20	Maldegem	5/06/2016
300m	Marijke Decaesteker	47,05	Nieuwpoort	13/08/2016
400m	Marijke Decaesteker	67,14		17/06/2018
800m	Kristien Morlion	2.38,50	Ninove	11/06/2011
1000m	Sybille Vandemaele	3.31,50	Gentbrugge	4/08/2012
1500m	Kristien Morlion	5.20,00	Herentals	5/06/2011
Mijl	Sybille Vandemaele	6.00,09	Oudenaarde	27/07/2013
2000m	Kristien Morlion	7.32,07	Nieuwpoort	24/08/2010
3000m	Kristien Morlion	11.35,80	Kessel-Lo	6/06/2010
2Mijl	Kristien Morlion	13.09,60	Nieuwpoort	27/08/2013
5000m	Sybille Vandemaele	20.52,77	Sint-Niklaas	16/06/2013
uurloop	Kristien Morlion	13035m	Diksmuide	2/07/2010
verspringen	Heidi Hongenae	3m63	Maldegem	5/06/2016
hoogspringen	Linda Vandaele	1m20	Kessel-Lo	6/06/2010
kogelstoten (4kg)	Veronique Louwie	7m18	Wervik	6/06/2011
discuswerpen (1kg)	Veronique Louwie	21m24	Kortrijk	29/04/2012
speerwerpen (600gr)	Marijke Marquenie	18m75	Aalst	8/06/2003

<b>W50</b>				
3000m	Christine De Rycke	12.57,20	Nieuwpoort	22/08/2013
5000m	Linda De Rycke	27,51,0	Diksmuide	30/04/2014
hoogspringen	Linda Vandaele	1m20	Nieuwpoort	9/06/2013
kogelstoten (3kg)	Linda Vandaele	7m51	Oudenaarde	29/07/2012
Discuswerpen (1kg)	Veronique Lowie	16m88	Aalter	5/08/2018
speerwerpen (500gr)	Christine De Rycke	7m74	Poperinge	2/07/2011
speerwerpen (600gr)	Christine De Rycke	8m99	Herentals	5/06/2011
hamerslingeren (3kg)	Fabienne Gheerardyn	15m68	Villeneuve d'Asq	15/09/2018

<b>W50</b>				
2000m	Sybille Vandemaele	8.22,21	Tielt	11/05/2019
3000m	Sybille Vandemaele	13.27,08	Nieuwpoort	2/06/2019

## Masters Mannen

### **M35**

100m	Kjell Provost	11,48	Oostende	31/07/2012
200m	Frank Dawyndt	23,60	Compiègne (Fra)	27/06/2009
300m	Frank Dawyndt	37,31	Tielt	24/05/2010
400m	Frank Dawyndt	51,21	Gaurain	23/06/2007
800m	Gino Vansteeger	2,12.30	Maldegem	13/09/2014
1000m	Eddy Depoorter	2.44,97	Nieuwpoort	8/07/2007
1500m	Wim Coussement	4.25,99	Lanaken	10/06/2007
Mijl	Wim Coussement	4.58,02	Gent	5/08/2006
3000m	Carlo Desaeveer	9.38,29	Ninove	11/06/2006
2Mijl	Wim Coussement	10.13,02	Nieuwpoort	21/08/2008
5000m	Eddy Depoorter	16.00,80	Lanaken	10/06/2007
10000m	Wim Coussement	35.06,01	Nieuwpoort	25/08/2009
uurloop	Bart Dejaegher	14138m	Diksmuide	2/07/2010
marathon	Björn Pollentier	2u40,52	Malaga	9/12/2018
400m horden	Gino Vansteeger	64,77	Heusden	26/09/2015
verspringen	Guy Riské	6m03	Maldegem	26/09/2009
hinkstapspringen	Gino Vansteeger	11m26	Beveren	9/06/2012
hoogspringen	Jarich van Zegbroeck	1m69	Nieuwpoort	8/06/2014
kogelstoten (7,257kg)	Karl Vanschaeybroeck	12m29	Nieuwpoort	2/06/2019
discuswerpen (2kg)	Karl Van Schaeybroeck	34m95	Zwevegem	17/08/2019
speerwerpen (800gr)	Karl Van Schaeybroeck	45m15	Ieper	7/07/2019
vijfkamp	Gino Vansteeger	2350pt	Nieuwpoort	8/07/2012

<b>M40</b>				
100m	Frank Dawyndt	11,96	Nieuwpoort	30/04/2011
	Frank Dawyndt	11,96	Nieuwpoort	9/06/2013
200m	Frank Dawyndt	24,07	Zwevegem	31/05/2013
300m	Frank Dawyndt	38,09	Nieuwpoort	25/08/2011
400m	Frank Dawyndt	52,98	Sint-Niklaas	16/06/2013
800m	Johan Decadt	2.10,02	Kortrijk	22/05/2004
1000m	Johan Decadt	2.49,50	Oostende	8/07/2003
1500m	Didier Verstraete	4.17,09	Ninove	11/06/2011
Mijl	Johan Decadt	4.53,70	Waregem	29/08/2003
2000m	Laurens Outtier	6.51,57	Nieuwpoort	25/08/2009
3000m	Carlo Desaeever	9.33,62	Lanaken	10/06/2007
2Mijl	Laurens Outtier	11.36,72	Nieuwpoort	25/08/2010
5000m	Freddy Cappon	16.18,10	Alken	7/06/1992
10000m	Freddy Cappon	33.57,02	Wespelaar	13/05/1994
uurloop	Freddy Cappon	17170m	Aartselaar	25/09/1992
marathon	Bjorn Voet	2u38.18	Antwerpen	17/04/2016
3000m steeple	Dominique Alleman	10.41,10	Deinze	11/06/2016
verspringen	Guy Riské	5m95	Brasschaat	28/09/2013
hinkstapspringen	Denis Lippens	10m82	Oostende	10/09/1973
hoogspringen	Guy Riské	1m69	Nieuwpoort	9/06/2013
polsstokspringen	Denis Lippens	2m30	Kortrijk	1/10/1972
kogelstoten (7,257kg)	Denis Lippens	11m70	Kortrijk	1/10/1972
discuswerpen (2kg)	Denis Lippens	33m97	Oudenaarde	6/05/1973
speerwerpen (800gr)	Denis Lippens	38m70	Brugge	25/08/1976
hamerslingeren (7,257kg)	Denis Lippens	29m78	Veurne	29/09/1973
vijfkamp	Luc Debrouwere	2066pt	Beveren	18/09/1999

<b>M45</b>				
100m	Serge Beckers	12,29	Schaarbeek	12/09/2009
200m	Frank Dawyndt	24,64	Oordegem	3/06/2017
300m	Frank Dawyndt	39,29	Torhout	21/05/2018
400m	Frank Dawyndt	54,27	Oordegem	27/05/2017
600m	Frank Dawyndt	1.35,41	Aalter	5/08/2018
800m	Didier Verstraete	2.08,02	Ninove	27/09/2014
1000m	Johan Becue	2.55,93	Zele	27/08/2006
1500m	Didier Verstraete	4.25,11	Beveren	10/06/2011
Mijl	Johan Becue	5,08.98	Aalter	6/08/2005
2000m	Laurens Outtier	6.44,63	Tielt	7/05/2017
3000m	Didier Verstraete	9.47,39	Tielt	7/06/2015
2Mijl	Johan Becue	12.20,94	Nieuwpoort	25/08/2010
5000m	Robert Desaeveer	16.27,03	Roeselare	12/05/1990
10000m	Didier Verstraete	33.14,25	La-Louvière	5/05/2012
uurloop	Roger Titeca	15519m	Nieuwpoort	29/09/1996
marathon	Didier Verstraete	2u37.41	Antwerpen	17/04/2016
110m horden (1,00)	Serge Beckers	15,94	Maldegem	26/09/2009
3000m Steeple	Didier Verstraete	10.28,39	Beveren	10/06/2012
verspringen	Serge Beckers	5m70	Maldegem	26/09/2009
hinkstapspringen	Louis Goudeseune	10m61	Ninove	24/05/1999
hoogspringen	Guy Riské	1m63	Tielt	8/06/2015
kogelstoten (7,257kg)	Denis Lippens	10m52	Torhout	4/05/1978
discuswerpen (2kg)	Johan Becue	30m39	Nieuwpoort	10/07/2007
speerwerpen (800gr)	Johny Vercruyce	40m07	Tielt	13/04/2014
hamerslingeren (7,257kg)	Denis Lippens	26m78	Torhout	4/05/1978
vijfkamp	Denis Lippens	1813pt	Kortrijk	15/07/1979

<b>M50</b>				
100m	Ivan Vandecasteele	13,01	Booischoot	8/06/2008
200m	Johan Becue	28,11	Nijvel	22/09/2012
300m	Johan Becue	45,35	Nieuwpoort	30/08/2012
400m	Dominique Jansseune	62,09	Nieuwpoort	25/08/2007
800m	Didier Verstraete	2.09,27	Ninove	17/06/2018
1000m	Bernard Roussel	3.00,94	Nieuwpoort	16/08/2008
1500m	Didier Verstraete	4.16,47	Ninove	16/06/2018
Mijl	Bernard Roussel	5.15,60	Poperinge	28/06/2008
2000m	Lieven Pieters	6.47,10	Tielt	11/05/2019
3000m	Bernard Roussel	10.17,60	Aalter	12/08/2007
2Mijl	Bernard Roussel	11.03,86	Nieuwpoort	21/08/2008
5000m	Dirk Boone	17.16,12	Maldegem	5/06/2016
10000m	Didier Verstraete	34.26,25	Ninove	6/05/2017
uurloop	Dominique Jansseune	11902m	Diksmuide	2/07/2010
marathon	Hein Delobbel	2u58.04	Antwerpen	17/04/2016
3000m Steeple	Didier Verstraete	11,07,33	Ninove	17/06/2017
verspringen	Denis Lippens	4m84	Roeselare	26/04/1984
hinkstapspringen	Louis Goudeseune	9m60	Herentals	26/07/2003
hoogspringen	Louis Goudeseune	1m50	Leuven	23/08/2003
	Louis Goudeseune	1m50	Oostende	8/07/2003
kogelstoten (7,257kg)	Geert Carbon	10m11	Zwevegem	6/06/2010
kogelstoten (6kg)	Daniel Lingier	10m62	Eeklo	30/06/2002
discuswerpen (2kg)	Johan Becue	31m15	Nieuwpoort	28/08/2012
discuswerpen (1,5kg)	Johan Becue	33m69	Nieuwpoort	1/04/2013
speerwerpen (800gr)	Johny Vercruyce	39m48	Tielt	12/08/2018
speerwerpen (700gr)	Johan Thieren	42m78	Sint-Truiden	25/09/2010
hamerslingeren (7,257kg)	Daniel Lingier	29m37	Lier	22/06/2003
hamerslingeren (6kg)	Daniel Lingier	33m46	Eeklo	5/07/2003
vijfkamp	Johny Vercruyce	2198pt	Nieuwpoort	1/07/2018

<b>M55</b>				
100m	Johan Becue	14,18	Wervik	24/09/2016
200m	Johan Becue	29,07	Deinze	11/06/2016
300m	Johan Becue	45,38	Nieuwpoort	13/08/2016
400m	Johan Becue	65,59	Sint Niklaas	16/06/2019
800m	Johan Becue	2.26,14	Waregem	2/06/2018
1000m	Johan Becue	3.11,86	Oudenaarde	7/06/2019
1500m	Johan Becue	5.01,81	Ninove	16/06/2018
mijl	Johan Becue	5.31,24	Poperinge	30/06/2019
2000m	Johan Becue	7.02,82	Tielt	11/05/2019
3000m	Johan Becue	10.59,84	Zwevegem	18/08/2018
5000m	Jean van Renterghem	17.01,52	Zwijndrecht	8/06/1997
10000m	Johan Becue	40.33,70	Nieuwpoort	15/07/2018
uurloop	Benny Cornelis	14307m	Nieuwpoort	29/09/1996
marathon	Benny Cornelis	3u13,37	Antwerpen	10/01/1994
verspringen	Denis Lippens	4m47	Gentbrugge	21/08/1988
kogelstoten (6kg)	Denis Lippens	9m22	Waregem	21/05/1989
discuswerpen (2kg)	Johan Becue	27m77	Maldegem	5/06/2016
discuswerpen (1,5kg)	Johan Becue	32m02	Dilbeek	30/07/2016
speerwerpen (800gr)	Denis Lippens	34m64	Roeselare	10/06/1989
speerwerpen (700gr)	Johan Thieren	42m46	Deinze	14/06/2015
hamerslingeren (7,257kg)	Daniel Lingier	30m59	Lier	11/08/2007
hamerslingeren (6kg)	Daniel Lingier	34m91	Obourg	19/09/2009
vijfkamp	Johan Becue	2475pt	Dilbeek	30/07/2016

<b>M60</b>					
100m	Dominique Jansseune	14,81	Diepenbeek	11/09/2016	
200m	Dominique Jansseune	30,2	Diepenbeek	11/09/2016	
300m	Dominique Jansseune	51,57	Wervik	30/09/2017	
400m	Dominique Jansseune	71,62	Wervik	24/09/2016	
800m	Norbert Depaepe	2.48,36	Nieuwpoort	21/08/2009	
1000m	Norbert Depaepe	3.31,99	Nieuwpoort	16/08/2008	
1500m	Norbert Depaepe	5.32,65	Maldegem	26/09/2009	
2000m	Norbert Depaepe	8.05,13	Nieuwpoort	25/08/2009	
3000m	Norbert Depaepe	11.53,06	Aalter	12/08/2007	
2Mijl	Norbert Depaepe	12.48,26	Nieuwpoort	24/08/2010	
5000m	Benny Cornelis	19.16,99	Vilvoorde	8/05/1997	
10000m	Norbert Depaepe	41.08,02	Lebbeke	29/08/2008	
uurloop	Norbert Depaepe	13103m	Diksmuide	2/07/2010	
marathon	Jean van Renterghem	2u58,04	Hoei	20/10/2002	
verspringen	Roger Lombré	3m37	Tielt	22/05/2011	
kogelstoten (5kg)	Ronny Wydoodt	9m94	Nijvel	22/09/2012	
discuswerpen (1kg)	Denis Lippens	34m14	Tielt	21/06/1997	
speerwerpen (600gr)	Denis Lippens	33m40	Willebroek	6/09/1992	
hamerslingeren (5kg)	Denis Lippens	27m40	Izegem	9/10/1993	
vijfkamp	Roger Lombré	444pt	Nieuwpoort	20/09/2009	



<b>M65</b>					
100m	Denis Lippens	14,2	Oostende	13/09/1998	
200m	Denis Lippens	33,1	Roeselare	22/08/1998	
400m	Norbert Depaepe	83,07	Nieuwpoort	22/08/2013	
800m	Norbert Depaepe	3.02.58	Nieuwpoort	25/04/2015	
1500m	Norbert Depaepe	6.08.15	Brugge	26/08/2015	
Mijl	Norbert Depaepe	6.45.04	Oudenaarde	18/07/2015	
3000m	Norbert Depaepe	14.31,40	Nieuwpoort	22/08/2013	
2Mijl	Norbert Depaepe	14.10,60	Nieuwpoort	27/08/2013	
5000m	Norbert Depaepe	21.38,04	Nieuwpoort	21/04/2014	
10000m	Norbert Depaepe	44.23,59	Roeselare	24/08/2014	
verspringen	Denis Lippens	3m81	Nieuwpoort	23/08/1997	
kogelstoten (5kg)	Denis Lippens	9m02	Nieuwpoort	30/04/2002	
discuswerpen (1kg)	Denis Lippens	34m38	Jambes	4/09/1999	
speerwerpen (600gr)	Denis Lippens	32m55	Wervik	26/09/1998	
hamerslingeren (5kg)	Denis Lippens	23m58	Eeklo	30/07/2002	
<b>M70</b>					
100m	Denis Lippens	16,70	Izegem	27/05/2006	
200m	Denis Lippens	34,36	Tielt	4/07/2004	
1000m	Karel Schuermans	4.26,41	Oostduinkerke	4/08/2019	
1500m	Denis Lippens	8.15,23	Izegem	13/07/2003	
Marathon	Hugo Bruynooghe	4:13:19	Ieper	9/09/2018	
verspringen	Denis Lippens	3m75	Nieuwpoort	24/09/2006	
hinkstapspringen	Denis Lippens	7m93	Wervik	19/06/2004	
hoogspringen	Denis Lippens	1m10	Veurne	29/05/2005	
kogelstoten (7,257kg)	Denis Lippens	7m53	Aalter	20/09/2003	
kogelstoten (4kg)	Denis Lippens	10m06	Wervik	27/09/2003	
discuswerpen (2kg)	Denis Lippens	23m49	Gentbrugge	11/10/2003	
discuswerpen (1kg)	Denis Lippens	33m26	Vilvoorde	31/08/2003	
speerwerpen (800gr)	Denis Lippens	28m58	Ertvelde	21/09/2003	
speerwerpen (500gr)	Denis Lippens	31m00	Vilvoorde	31/08/2003	
hamerslingeren (5kg)	Denis Lippens	24m42	Torhout	3/06/2006	
vijfkamp	Denis Lippens	1044pt	Nieuwpoort	24/09/2006	

<b>M75</b>				
100m	Denis Lippens	17,23	Vilvoorde	12/08/2007
200m	Denis Lippens	37,17	Nieuwpoort	21/09/2008
verspringen	Denis Lippens	3m49	Nieuwpoort	21/08/2008
kogelstoten (7,257kg)	Denis Lippens	6m26	Oostende	26/08/2008
kogelstoten (4kg)	Denis Lippens	9m20	Eeklo	8/09/2007
discuswerpen (2kg)	Denis Lippens	17m91	Booischot	8/06/2008
discuswerpen (1kg)	Denis Lippens	26m41	Tienen	22/09/2007
speerwerpen (800gr)	Denis Lippens	20m57	Nieuwpoort	21/08/2008
speerwerpen (400gr)	Denis Lippens	24m96	Ertvelde	15/09/2007
hamerslingeren (4kg)	Denis Lippens	29m31	Beveren	20/09/2008
vijfkamp	Denis Lippens	655pt	Nieuwpoort	21/09/2008

<b>M80</b>				
kogelstoten (4kg)	Denis Lippens	8m28	Brasschaat	22/09/2012
kogelstoten (3kg)	Denis Lippens	8m63	Poperinge	6/07/2013
discuswerpen (1kg)	Denis Lippens	19m91	Wervik	1/06/2013
speerwerpen (400gr)	Denis Lippens	19m55	Ertvelde	8/09/2012
speerwerpen (500gr)	Denis Lippens	21m30	Vilvoorde	22/09/2012
Speerwerpen (800gr)	Denis Lippens	13m40	Nieuwpoort	26/04/2015
hamerslingeren (3kg)	Denis Lippens	26m37	Diksmuide	5/10/2013
gewichtwerpen (5,45kg)	Denis Lippens	10m20	Eeklo	12/10/2013
werpvijfkamp	Denis Lippens	2403pt	Stekene	23/08/2014

### **Aflossingen**

4x100m	Ivan Vandecasteele – Dominique Jansseune – Johan Decadt – Guido Debaenst	55,07	Izegem	29/05/2004
4x400m	Frank Dawyndt – Didier Verstraete – Gino Vansteeger – Guy Riské	3.49,40	Booischot	3/06/2012
4x1500m	Peter Verstraete – Bart Dejaegher – Tom Decorte – Peter Rabaey	21.47,31	Oostende	22/08/2010