



Corona maatregelen

Nieuwpoort, 19 mei 2020

Beste atleet, beste ouder

Nadat het corona virus ons een paar maand thuis heeft gehouden, mogen we nu terug beginnen trainen, maar dit onder strikte voorwaarden.

De afspraken:

- * We vragen om **thuis naar toilet** te gaan. De toiletten / het gebouw zijn niet open!
- * Elke atleet komt **via de officiële ingang aan het sportpark**, bij de grote parking, naar binnen. De andere ingangen blijven afgesloten.
- * Gelieve **max 10 min voor training** aan het sportpark aan te komen.
- * **Bij aankomst zullen de handen worden gewassen** met water en zeep. (Er is begeleiding vanuit de club)
- * Het te gebruiken **materiaal** zal voor gebruik door de trainers / begeleiders worden **ontsmet**. Daarna zal ervoor worden gezorgd dat elk stuk materiaal door zo weinig mogelijk verschillende atleten wordt aangeraakt. Indien mogelijk zal elk stuk materiaal maar door één atleet worden aangeraakt.
De atleten raken het materiaal dat klaar ligt niet zomaar aan.
- * **Tijdens de training houden de atleten 1,5 m afstand** van elkaar. Tijdens het lopen houdt dit in dat er tussen 2 atleten 1 baan vrij blijft en dat atleten die achter elkaar in eenzelfde baan lopen minstens 5 m afstand laten.
- * **Ouders** zijn op dit moment **niet toegelaten in het sportpark**. Het is nog verboden om te trainen met toeschouwers en er geldt nog eens samenscholingsverbod.

Kangoeroe - Benjamin - Pupil (2009 en later)

- * Ouders begeleiden hun kinderen tot aan de ingang. Daarna neemt Véronique of een andere begeleider over. De ouders komen het sportpark niet binnen.
- * Na de training worden de kinderen naar de uitgang begeleid. Ouders wachten aan de parking.
- * **Trainingsuren: Woensdag en vrijdag van 16u45 tot 17u45 onder leiding van Eline, Hannah en Femke.**
- * De atleten zullen in groepjes worden opgedeeld, zodat er maximaal 20 per trainer zijn.

Vanaf miniem

- * Ouders zijn niet toegelaten in het sportpark.
- * Na de training verlaten de atleten onmiddellijk het sportpark.
- * **Trainingsuren:**
 - * Miniemen ('07 - '08): Maandag en donderdag van 18u tot 19u o.l.v. Véronique
 - * 11 - 99 jaar - afstandslopers: woensdag en vrijdag van 19u tot 20u30 o.l.v. Bjorn
 - * 11 - 99 jaar - werpers: zaterdag 10u30 tot 12u30 o.l.v. Inge
 - * Cadet en ouder o.l.v. Sandra en Kjell:
woensdag en vrijdag van 18u tot 19u30 en zondag van 10u30 tot 12u30

Alvast bedankt voor de medewerking!

Het bestuur