

Meeting nr. **14^{de} konXsys lente-jeugdmeerkamp VAL-Jongerentrofee**

Sportpark De Lenspolder Nieuwpoort zaterdag 25/05/2019 Aanvang 14u

Jeugdmeerkamp **Leeuwjtjescriterium** met medailles voor de eerste 10 van elke meerkamp

Inschrijvingsgeld : € 3 / meerkamp

Gratis toegang

Programma

	Heren	Dames
BEN	4K(60-600-hoog-kogel)	4K(60-600-hoog-hockey)
PUP	4K(60-1000-ver-kogel)	4K(60-1000-ver-hockey)
MIN	5K(80-1000-hoog-ver-speer)	5K(80-1000-hoog-ver-speer)

Volgorde der proeven

14u00	60 m	ben H	14u00	hockey	pup D
14u15	60 m	pup H		hoog	min D (stand 2)
14u30	60 m	ben D		ver	min H
14u45	60 m	pup D	14u15	hoog	ben H (stand 1)
15u00	80 m	min H	14u30	kogel (2kg)	pup H
15u30	80 m	min D	14u45	hockey	ben D
16u10	600m	ben H	15u00	ver	pup D
16u20	1000m	pup D	15u15	kogel (1kg)	ben H
16u30	600m	ben D		speer (400g)	min H
16u40	1000m	pup H	15u30	hoog	ben D (stand 1)
17u10	1000m	min H	15u45	ver	pup H
17u20	1000m	min D		speer (400g)	min D
				hoog	min H (stand 2)
			16u30	ver	min D

BENJAMINS DAMES	BENJAMINS HEREN	PUPILLEN DAMES	PUPILLEN HEREN	MINIEMEN DAMES	MINIEMEN HEREN
14u30 60	14u00 60	14u00 hockey	14u15 60	14u00 hoog	14u00 ver
14u45 hockey	14u15 hoog	14u45 60	14u30 kogel	15u30 80	15u00 80
15u30 hoog	15u15 kogel	15u00 ver	15u45 ver	15u45 speer	15u15 speer
16u30 600	16u10 600	16u20 1000	16u40 1000	16u30 ver	15u45 hoog
				17u20 1000	17u10 1000

Uur	Loopnummer	Hoog	Ver	Hockey	Kogel	Speer
14u00	60 ben H	min D (stand 2)	min H	pup D		
14u15	60 pup H	ben H (stand 1)				
14u30	60 ben D				pup H	
14u45	60 pup D			ben D		
15u00	80 min H		pup D			
15u15					ben H	min H
15u30	80 min D	ben D (stand 1)				
15u45		min H (stand 2)	pup H			min D
16u10	600 ben H					
16u20	1000 pup D					
16u30	600 ben D		min D			
16u40	1000 pup H					
17u10	1000 min H					
17u20	1000 min D					

Opgelet: Inschrijvingen binnen uiterlijk om 13.30 u. Latere inschrijvingen worden niet meer aanvaard !!!

De vooropgestelde aanvangsuren van de verschillende proeven zijn richtinggevend. We proberen dit zeer strak uurschema te respecteren doch door een hoog aantal deelnemers kunnen proeven langer duren en andere hierdoor automatisch iets later aanvangen.

Kampnummers: steeds 3 pogingen

Aanvangshoogten hoogspringen: benjamins 85 cm (per 5 cm tot 1,10 m, vervolgens per 3 cm) en miniemen 1 m (per 5 cm tot 1,25 m, vervolgens per 3 cm).

Hoog : stand 1 = stand dichtst bij grote discuskooi, stand 2 = stand dichtst bij rechte lijn spurtnummers