

WEST-VLAAMSE JEUGDKAMPIOENSCHAPPEN BEN/PUP/MIN

Inschrijvingsgeld: € 1 / nummer

Meeting nr. ..

Programma

Heren		Dames	
BEN	60-600-hoog-ver-kogel-hockey	60-600-hoog-ver-kogel-hockey	
PUP	60-1000-60H-hoog-ver-kogel-discus-hockey	60-1000-60H-hoog-ver-kogel-discus-hockey	
MIN	80-150-1000-80H-hoog-pols-ver-kogel-discus-speer	80-150-1000-60H-hoog-pols-ver-kogel-discus-speer	

Volgorde der proeven

12u00	80 mH min H	12u00	hoog ben H (stand 1)
	60 mH min D		ver pup D
	60 mH pup H		hockey pup H
	60 mH pup D		discus min D
12u45	80 m min H	12u45	kogel min H
	80 m min D	12u45	hoog ben D (stand 1)
	60 m pup H		ver ben H
	60 m pup D	13u00	discus pup D
	60 m ben H		kogel min D
	60 m ben D		speer min H
14u00	150 m min H	14u00	kogel ben H
	150 m min D		hockey pup D
16u20	600 m ben H		ver pup H
	600 m ben D		polsst min D + H
	1000 m pup D	14u45	kogel ben D
	1000 m pup H	15u00	ver ben D
	1000 m min H		hoog pup D (stand 1)
	1000 m min D		hoog pup H (stand 2)
			speer min D
			discus min H
		15u30	kogel pup D
		15u45	hockey ben D
			ver min H
		16u00	discus pup H
			hoog min D (stand 2)
		16u30	hockey ben H
			kogel pup H
		17u00	ver min D
			hoog min H (stand 2)

- Maximaal 3 proeven per atleet
- Minimum 30 minuten voor de aanvang der proef inschrijven
- Hoogspringen : indien meer dan 30 deelnemers : 2 pogingen op elke hoogte
 Aanvangshoogten : meisjes: Benjamins 0,85 m Jongens : Benjamins 0,85 m
 Pupillen 0,95 m Pupillen 0,95 m
 Miniemen 1,05 m Miniemen 1,05 m
 Verhoogd met 5 cm tot er nog 5 atleten in wedstrijd zijn.
- Polsstokspringen : aanvangshoogten = 1,60 m

BENJAMINS MEISJES		BENJAMINS JONGENS		PUPILLEN MEISJES		PUPILLEN JONGENS		MINIEMEN MEISJES		MINIEMEN JONGENS	
12u45	hoog	12u00	hoog	12u00	ver	12u00	hockey	12u00	discus	12u00	80H
13u48	60	12u45	ver	12u35	60H	12u25	60H	12u15	60H	12u00	kogel
14u45	kogel	13u36	60	13u00	discus	13u12	60	13u00	80	12u45	80
15u00	ver	14u00	kogel	13u24	60	14u00	ver	13u00	kogel	13u00	speer
15u45	hockey	16u20	600	14u00	hockey	15u00	hoog	14u00	polsst	14u00	150
16u25	600	16u30	hockey	15u00	hoog	16u00	discus	14u20	150	14u00	polsst
				15u30	kogel	16u30	kogel	15u00	speer	15u00	discus
				16u30	1000	16u38	1000	16u00	hoog	15u45	ver
								16u54	1000	16u46	1000
								17u00	ver	17u00	hoog

