

Meeting nr. ... **4^{de} konXsys lentejeugdmeerkamp**

Sportpark De Lenspolder Nieuwpoort zaterdag 29/05/2010 Aanvang 14u

Jeugdmeerkamp **Leeuwjtjescriterium** met medailles voor de eerste 3 van elke meerkamp

Inschrijvingsgeld : € 2 / meerkamp – gratis voor de leden van MACW

Programma

Heren	Dames
BEN 4K(60-600-hoog-kogel)	4K(60-600-hoog-kogel)
PUP 4K(60-1000-ver-kogel)	4K(60-1000-ver-kogel)
MIN 5K(80-1000-hoog-speer-kogel)	5K(80-1000-hoog-speer-kogel)

Volgorde der proeven

14u00	60 m	pup D	14u00	hoog	min D (stand 1)
14u15	60 m	pup H		hoog	min H (stand 2)
14u30	60 m	ben D	14u15	kogel	pup D (stand 1)
14u45	60 m	ben H	14u30	kogel	pup H (stand 2)
15u15	80 m	min H	15u00	kogel	ben D (stand 1)
15u30	80 m	min D		kogel	ben H (stand 2)
16u10	1000m	pup D		ver	pup D
16u20	600m	ben H	15u30	hoog	ben H (stand 1)
16u25	600m	ben D		hoog	ben D (stand 2)
16u30	1000m	pup H		kogel	min H
17u00	1000m	min D	15u45	speer	min D
17u10	1000m	min H		ver	pup H
			16u30	speer	min H
				kogel	min D

BENJAMINS MEISJES		BENJAMINS JONGENS		PUPILLEN MEISJES		PUPILLEN JONGENS		MINIEMEN MEISJES		MINIEMEN JONGENS	
14u30	60	14u45	60	14u00	60	14u15	60	14u00	hoog	14u00	hoog
15u00	kogel	15u00	kogel	14u15	kogel	14u30	kogel	15u30	80	15u15	80
15u30	hoog	15u30	hoog	15u00	ver	15u45	ver	15u45	speer	15u30	kogel
16u25	600	16u20	600	16u10	1000	16u30	1000	16u30	kogel	16u30	speer
								17u00	1000	17u10	1000

uur	loopnummer	hoog	kogel	ver	speer
14u00	60m pup D	min D + min H			
14u15	60m pup H		pup D		
14u30	60m ben D		pup H		
14u45	60m ben H				
15u00			ben D + ben H	pup D	
15u15	80m min H				
15u30	80m min D	ben D + ben H	min H		
15u45				pup H	min D
16u10	1000m pup D				
16u20	600m ben H				
16u25	600m ben D				
16u30	1000m pup H		min D		min H
17u00	1000m min D				
17u10	1000m min H				

Opgelet: Inschrijvingen binnen uiterlijk om 13.30 uur !!! Latere inschrijvingen worden niet meer aanvaard !!!

De vooropgestelde aanvangsuren van de verschillende proeven zijn richtinggevend. We proberen dit zeer strak uurschema te respecteren doch door een hoog aantal deelnemers kunnen proeven langer duren en andere hierdoor automatisch iets later aanvangen.

Kampnummers: steeds 3 pogingen

Aanvangshoogten hoogspringen: benjamins 80 cm, pupillen 90 cm en miniemen 1 m.